



Stefan Bean, Ed.D.
County Superintendent of Schools

PROYECTO

ZERO WASTE



COUNTY OF ORANGE
Waste & Recycling
Our Community. Our Commitment.



Aventura en la cocina: comienzo de su experiencia con el compostaje

Investigación en familia

DESCRIPCIÓN GENERAL

El compostaje es la manera en que la naturaleza les da una segunda vida a los restos de comida al convertirlos en tierra rica y nutritiva para las plantas. Durante esta actividad, su familia observará lo que desecha en un solo día y descubrirá cuántos artículos pueden convertirse en compost en lugar de basura.



LO QUE HARÁN

Para comenzar su experiencia con el compostaje, su familia recolectará todos los residuos de cocina que desechen a lo largo de un día. Al final del día, se reunirán para observar detenidamente lo que hayan recolectado y clasificar cada artículo en grupos.

Mientras clasifican, explorarán qué artículos van en la basura y cuáles pueden transformarse en compost al desecharse en el contenedor de residuos verdes.

Cuando terminen, estarán listos para crear un plan de compostaje que se adapte a su hogar y contribuya a una comunidad más limpia y más verde.



LO QUE APRENDERÁN

Al participar en esta actividad, aprenderán a hacer lo siguiente:

- Clasificar restos de comida y otros residuos del hogar en los contenedores de basura, reciclaje y residuos orgánicos.
- Conversar en familia y planificar cómo clasificar mejor los residuos del hogar.



LO QUE NECESITARÁN

- Un recipiente, tazón o contenedor para recolectar los restos de cocina
- Un espacio despejado sobre una mesa o encimera para revisar juntos los artículos
- Tres bolsas o recipientes para clasificar restos "compostables", "no compostables" y "dudosos"
- Una forma de acceder a las pautas de clasificación de su empresa local de recolección (sitio web, folleto o aplicación). Para encontrar su empresa local de recolección y su guía de clasificación de residuos, visite oclandfills.com/organics
- Papel y un bolígrafo o lápiz para registrar lo que encuentren

Opcional:

Guantes para manipular materiales sucios



POR QUÉ ESTO ES IMPORTANTE

Cuando los restos de comida y otros residuos orgánicos terminan en un vertedero, generan metano, un gas que puede afectar negativamente a nuestro medioambiente. Pero cuando clasificamos los restos de cocina en el contenedor de orgánicos, se descomponen de una manera más adecuada y se convierten en compost. El compost ayuda a formar suelos fuertes, favorece los huertos comunitarios y mantiene a los vecindarios de todo el condado de Orange más limpios y más verdes.

La [Ley del Senado 1383 \(SB 1383\)](#) establece metas estatales para reducir la emisión de metano y otros gases de efecto invernadero. Exige que las ciudades y las empresas de recolección separen los restos de comida, los residuos de jardín y otros materiales orgánicos para evitar que terminen en los vertederos. ¡Y ustedes pueden ayudar! Todo lo que se recolecta en su contenedor verde de orgánicos se envía a una instalación especial en los vertederos del condado de Orange, donde se clasifica y se transforma en compost rico en nutrientes.

Al practicar la clasificación de los restos de cocina a lo largo de un día, desarrollará los conocimientos necesarios para desviar una mayor parte de sus residuos orgánicos al contenedor verde de orgánicos.



INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD: AVENTURA EN LA COCINA

Paso 1: Preparen el recipiente de recolección

Para comenzar, elijan un recipiente para colocar todos sus residuos diarios. Si les preocupan los olores, usen un recipiente cerrado o reserven un lugar en su refrigerador para evitar que los artículos de su bolsa de recolección se descompongan demasiado pronto.

Asegúrense de que todos en la familia sepan dónde está el recipiente de recolección para que puedan ayudar a guardar sus restos.





Paso 2: Guarden sus restos

Ahora viene la parte divertida: guarden sus residuos de cocina del día. Cada vez que alguien cocine, coma algo o prepare una comida, separe los restos que queden. Esto puede incluir cosas como cáscaras de fruta, restos de café, bolsitas de té, envoltorios de plástico, sobras de comida o cáscaras de huevo.

Si desean un desafío adicional, busquen otros residuos que cualquier miembro de la familia genere a lo largo del día. Esto podría incluir recortes de plantas al cuidar plantas de interior o un jardín en casa, servilletas o incluso el periódico de hoy.



Paso 3: Clasifiquen la bolsa de recolección

Cuando se haya reunido toda la comida del día, saquen el recipiente de recolección y prepárense para clasificar los residuos de cocina en tres bolsas: **compostables**, **no compostables** y **dudosos**.

Su familia puede trabajar en conjunto para sacar los artículos de la bolsa de recolección y clasificarlos en la bolsa correcta. Intenten tomar notas a medida que avanzan. Si lo desean, pueden usar guantes durante esta actividad para mantener las manos limpias.



Paso 4: Verifiquen su clasificación

Es momento de ver cómo les fue. Si todavía no lo han hecho, consulten oclandfills.com/organics para ubicar su empresa local de recolección y su guía de clasificación de residuos.

Usen la guía para comprobar si clasificaron correctamente todos sus residuos. Si queda algún artículo en la bolsa de **dudosos**, consulten la guía para ver dónde debe colocarse.

La bolsa de **no compostables** puede contener artículos que quizá correspondan al contenedor de reciclaje. Enjuaguen y sequen las botellas, latas u otros artículos para poder reciclarlos.

Por último, tómense un momento para celebrar todos los artículos que agregaron a su bolsa de **compostables**. Esos son artículos que evitaron que terminen en el vertedero. Ahora pueden agregar el contenido de la bolsa de compostables al contenedor de residuos verdes, incluida la bolsa si es de papel.



VAYAN MÁS ALLÁ

Ahora ya han visto cómo es hacer compostaje durante un día. ¿Pueden ayudar a reducir los residuos de la familia durante una semana entera? Pongan en práctica lo que han aprendido y prueben el **Desafío de clasificación de residuos verdes del hogar**.

