

Stefan Bean, Ed.D.
County Superintendent of Schools

PROYECTO

ZERO WASTE



COUNTY OF ORANGE

Waste & Recycling

Our Community. Our Commitment.



Desafío de residuos orgánicos

Investigación familiar

DESCRIPCIÓN GENERAL

¡Su familia genera más material compostable de lo que imagina! En este desafío, llevarán control de la basura semanal de su hogar y registrarán cuánta basura producen. Después de graficar los resultados de una semana, establecerán metas para reducir los residuos del hogar durante las semanas siguientes.



LO QUE HARÁN

Primero, su familia o los miembros de su hogar reflexionarán sobre por qué quieren separar los residuos orgánicos y evitar que terminen en el vertedero.

Luego comienza la parte divertida de los datos: registrarán y graficarán cuántos residuos aparecen cada semana en cada uno de los contenedores de su hogar a lo largo de un mes.

Durante la primera semana, recopilarán datos de referencia sobre los tipos de basura que generan. Después de graficar los resultados, elaborarán un plan para destinar una mayor parte de sus residuos orgánicos al contenedor de residuos verdes. A medida que pongan su plan en práctica, su familia verá los cambios con el tiempo y celebrarán juntos el progreso que logren.



LO QUE APRENDERÁN

Al participar en esta actividad, aprenderán a hacer lo siguiente:

- Establecer metas familiares relacionadas con el compostaje y la separación de residuos orgánicos para evitar que terminen en el vertedero.
- Graficar cuánto se deposita en el contenedor de residuos verdes, de basura y de reciclaje durante un período de cuatro semanas.
- Crear un plan de compostaje en el hogar para reducir la cantidad de residuos orgánicos que su familia o su hogar envía al vertedero.



LO QUE NECESITARÁN

- Un dispositivo con acceso a internet
- Una forma de recolectar residuos orgánicos, como un balde, una bolsa o un recipiente
- Una tarjeta de compromiso
- Formulario de datos: pueden elegir entre la hoja de datos en formato de tabla o la hoja de datos para graficar Algo para escribir, como un bolígrafo o un lápiz

Opcional:

Guantes para manipular materiales sucios



POR QUÉ ESTO ES IMPORTANTE

Llevar un registro de lo que desechamos y reducir la cantidad que termina en el vertedero es una manera muy eficaz de generar un cambio real para el medioambiente. Los residuos orgánicos provienen de seres vivos, como restos de comida, restos de poda y jardinería, papel y cartón sucio con alimentos. Cuando los residuos orgánicos se entierran en un vertedero, generan gas metano, que puede ser perjudicial para el medioambiente.

La [Ley del Senado 1383](#) de California ([SB 1383](#)) establece metas estatales para reducir la emisión de metano y otros gases de efecto invernadero a la atmósfera. Para lograrlo, exige que los residentes y las empresas coloquen determinados materiales orgánicos en el contenedor de residuos verdes u orgánicos.

Cuando arrojan sus residuos orgánicos en el contenedor de residuos verdes del hogar en lugar de hacerlo en el contenedor de basura, los materiales que se acumulan se envían a una planta de clasificación y luego a centros de tratamiento de residuos vegetales ubicados junto a vertederos del condado. Allí se transforman en compost rico en nutrientes para plantas y paisajes locales. Esto significa que, al arrojar más residuos al contenedor de residuos verdes, están ayudando a reducir el metano y a proteger nuestro clima.





ANTES DE COMENZAR: ENCUENTREN SUS MOTIVOS PARA HACER COMPOSTAJE

Antes de comenzar a controlar la basura y desviar los residuos verdes del vertedero, el paso más importante es lograr que toda la familia se comprometa. Es difícil cambiar un hábito como lo es tirar la basura a menos que todos entiendan por qué es importante.

Para construir una base sólida para comenzar a hacer compostaje, y para asegurarse de que todos sepan exactamente qué puede ir en el contenedor de orgánicos, ¡comenzaremos con una misión de investigación familiar!

El sitio web de OC Waste and Recycling tiene mucha información útil sobre compostaje y clasificación de residuos orgánicos. Consulten oclandfills.com/organics o naveguen por internet para investigar por qué esto es importante.



Cuando estén listos, respondan juntos la siguiente pregunta:

- ¿Cómo ayuda el compostaje al medioambiente?
- ¿Por qué es importante el compostaje para nuestro vecindario o comunidad?
- ¿Por qué a nuestra familia le importa hacer compostaje en casa?

Conversen juntos en familia para compartir por qué hacer compostaje sería una gran idea. ¡Esto les ayudará a generar motivación para que el cambio perdure!

Completen la **Tarjeta de compromiso de Zero Waste** de la **página 6** para dejar su compromiso por escrito antes de comenzar a actuar.





INSTRUCCIONES DE LA ACTIVIDAD: CÓMO REALIZAR UNA AUDITORÍA DE RESIDUOS

Paso 1: Preparen un lugar para recolectar los residuos orgánicos

Den un recorrido por su hogar. ¿Dónde están sus contenedores o botes para recolectar basura o reciclaje? ¿Hay un lugar separado donde se depositen los residuos orgánicos?

Si no tienen un lugar ya designado para los residuos orgánicos, planifiquen cómo los recolectarán. Visiten oclandfills.com/organics para ver un video de OC Waste & Recycling que muestra algunas ideas.



Paso 2: Prepárense para registrar sus residuos

Juntos, revisen las opciones de las páginas 7 a 9 y decidan cómo registrar la cantidad de residuos que produce su familia:

- **Una tabla diaria y un gráfico de barras semanal (páginas 7 a 8):** esto funciona bien si viven en un departamento con instalaciones compartidas para la basura. Registrarán cada vez que saquen un recipiente de residuos o una bolsa de basura a lo largo de la semana y luego harán el gráfico al final de la semana.
- **Un gráfico semanal de contenedores (página 9):** esto puede ser más útil si viven en una casa o en un departamento que tiene sus propios contenedores junto a la acera. Harán un gráfico al final de cada semana antes de sacar sus contenedores a la acera.

Revisen juntos las dos opciones y decidan qué método funciona mejor para las necesidades de su familia. Si de verdad les gustan los datos, ¡incluso pueden probar ambas opciones!



Semana 1: recopilación de datos de referencia

Durante la primera semana, queremos averiguar cuánta basura se genera normalmente en el hogar. A lo largo de la semana, lleven un registro de cuánta basura, reciclaje y residuos orgánicos terminan en los distintos contenedores.

Al final de la semana, sumen los totales para ver cuántas bolsas o unidades totales de residuos registraron en cada categoría. (El final de la semana también es un buen momento para enjuagar el recipiente de recolección de residuos orgánicos).



Establecimiento de metas para la semana 2

Como familia, reúnanse y observen sus datos:

- ¿Qué patrones notan?
- ¿Les sorprende cuánta basura generan? ¿O es más o menos lo que esperaban?
- ¿En qué aspectos podrían mejorar, ya sea para reducir la cantidad total de residuos o para separar más residuos orgánicos a su contenedor de residuos verdes?



Conversen y definan una o dos metas concretas. Estas pueden incluir, por ejemplo:

- Hacer que en el hogar sea una práctica habitual separar los residuos orgánicos después de cada comida.
- Revisar la guía sobre residuos orgánicos de su empresa de recolección. Elijan dos o tres artículos nuevos que no sabían que eran compostables y comiencen a separarlos a su contenedor de residuos verdes.
- Reducir la cantidad total de residuos verdes mediante la planificación de las comidas, el aprovechamiento de las sobras para preparar otras comidas o el almacenamiento adecuado de los alimentos.

Una vez que hayan establecido una meta, agréguenla a su tarjeta de compromiso. Mantengan la tarjeta en un lugar visible para que todos puedan verla.



Semanas 2 a 4: implementen sus metas y recopilen datos

Durante la semana 2, la semana 3 y la semana 4, continúen registrando cuántas bolsas de basura, residuos orgánicos y materiales reciclables arroja la familia en sus contenedores de residuos junto a la acera. Pueden usar las tablas y gráficos al final de este documento para ayudar a su familia a llevar el registro de toda la información.

Si sienten que ya alcanzaron la meta que se propusieron, ¡pueden elegir una nueva! Cuando toda nuestra comunidad del condado de Orange actúa en conjunto, incluso los cambios pequeños pueden marcar una gran diferencia para nuestro planeta.



Celebren su éxito

¡Felicitaciones! Al final de esta auditoría de cuatro semanas, es de esperar que su familia haya reducido la cantidad de bolsas de basura que van al vertedero, y eso es un gran logro para nuestra comunidad y para nuestro planeta.

Por cada bolsa de material orgánico que hayan separado con éxito al contenedor verde, evitaron la liberación perjudicial de gas metano en el vertedero. En cambio, aportaron material valioso que OC Waste & Recycling puede convertir en tierra rica en nutrientes.

Mientras reflexionan sobre su éxito, conversen en familia sobre lo siguiente:

- ¿Lograron generar menos residuos al cabo de las cuatro semanas? ¿Lograron separar más residuos orgánicos a su contenedor verde?
- ¿Cuál fue la parte más difícil de separar los residuos de la cocina, los restos de comida u otros residuos orgánicos?
- ¿Qué tan seguro se siente cada miembro de la familia con respecto al compostaje?
- ¿Hay algo más que puedan hacer para facilitar el compostaje?

VAYAN MÁS ALLÁ

Si les interesa aprender más sobre lo que sucede con los residuos orgánicos después de que su empresa de recolección vacía el contenedor de residuos verdes, consulte las visitas a vertederos de OC Waste & Recycling en oclandfills.com/landfills/landfill-tours.



Compromiso de Zero Waste



¿Por qué a nuestra familia le importa hacer compostaje en casa?



REGISTRO DE SUS RESIDUOS

OPCIÓN 1: RECOPIACIÓN DIARIA DE DATOS

Si sacan sus residuos con frecuencia o los vacían en un contenedor compartido, completen la tabla de datos para registrar la cantidad de bolsas de basura, contenedores de residuos orgánicos o contenedores de reciclaje que llevan hasta la acera. Si no llevaron algo hasta allí, registrenlo como cero.

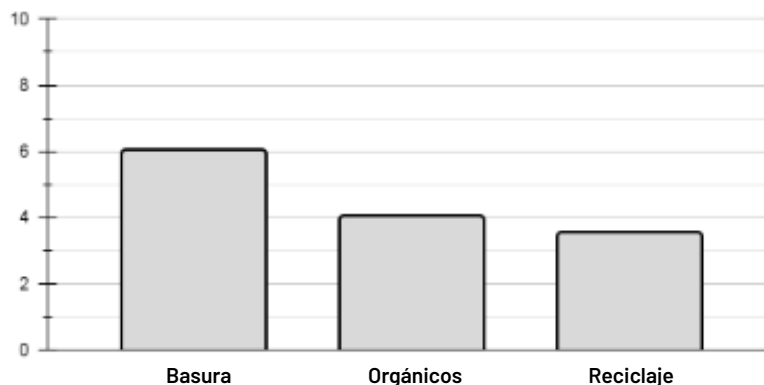
A veces, un contenedor puede vaciarse cuando solo está parcialmente lleno. Si ese es el caso, usen fracciones o decimales para calcular qué tan lleno estaba cuando lo vaciaron.

Ejemplo de tabla diaria de datos:

Día	Bolsa de basura	Contenedor para residuos orgánicos	Contenedor de reciclaje
1	1	0.5	0
2	0	0.25	0.25
3	1	0.25	1
4	1	0	0.5
5	0	1	0.25
6	2	1	1
7	1	1	0.5
Total	6	4	3.5

Al final de la semana, sumen los totales para ver cuántas unidades de cada tipo de residuo generaron. Luego pueden convertir los datos en un gráfico de barras para hacerlos más visuales y mostrar sus totales de la semana.

Ejemplo de gráfico de barras semanal:



REGISTRO DE SUS RESIDUOS

OPCIÓN 1: RECOPIACIÓN DIARIA DE DATOS

Tabla de datos diarios: semana _____

Día	Bolsa de basura	Contenedor para residuos orgánicos	Contenedor de reciclaje
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Total			

Gráfico de barras semanal: semana



REGISTRO DE SUS RESIDUOS

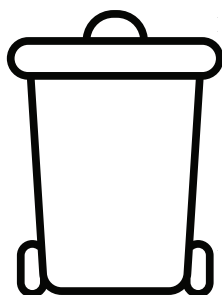
OPCIÓN 2: RECOPIACIÓN SEMANAL DE DATOS

Si su familia tiene sus propios contenedores de residuos junto a la acera, otra forma de registrar cuántos residuos generan es comprobar qué tan llenos están los contenedores antes de sacarlos a la acera.

Antes de sacar sus contenedores, hagan una marca de color en cada uno para mostrar qué tan lleno está. Luego, usen sus datos para registrar cómo va reduciendo los residuos en su contenedor de basura y aumentando el reciclaje de residuos orgánicos con el tiempo

Semana 1

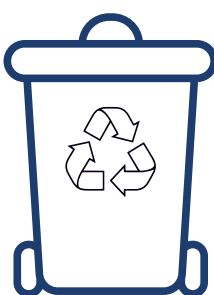
Basura



Orgánicos

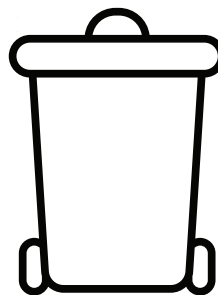


Reciclaje



Semana 2

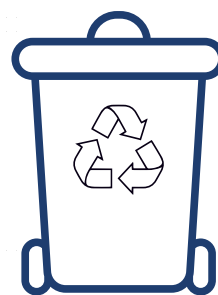
Basura



Orgánicos

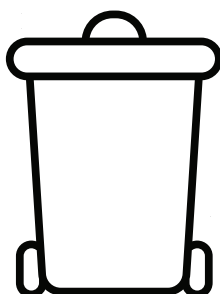


Reciclaje



Semana 3

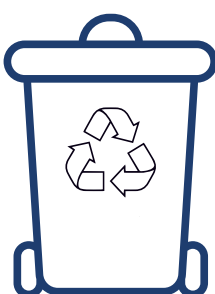
Basura



Orgánicos

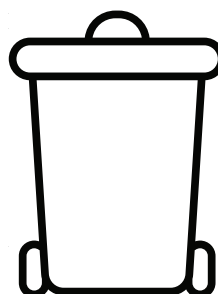


Reciclaje



Semana 4

Basura



Orgánicos



Reciclaje

