



Stefan Bean, Ed.D.
County Superintendent of Schools

DỰ ÁN (KHÔNG RÁC THẢI)

ZERO WASTE



COUNTY OF ORANGE

Waste & Recycling

Our Community. Our Commitment.



Thử Thách Rác Hữu Cơ Tìm Hiểu Của Gia Đình

TỔNG QUAN

Gia đình quý vị thải ra nhiều vật liệu có thể ủ phân hơn quý vị nghĩ! Trong thử thách này, quý vị sẽ theo dõi rác hàng tuần của mình và ghi lại lượng quý vị thải ra. Sau khi lập biểu đồ kết quả trong một tuần, quý vị sẽ đặt mục tiêu giảm lượng rác thải của hộ gia đình quý vị trong các tuần tiếp theo.



QUÝ VỊ SẼ LÀM GÌ

Trước tiên, gia đình hoặc hộ gia đình của quý vị sẽ suy ngẫm về lý do quý vị muốn chuyển hướng rác thải hữu cơ và không đưa vào bãi chôn lấp.

Sau đó phần thú vị về dữ liệu bắt đầu: quý vị sẽ theo dõi và vẽ biểu đồ lượng rác thải xuất hiện mỗi tuần trong từng thùng rác của hộ gia đình quý vị trong vòng một tháng.

Trong tuần đầu tiên, quý vị sẽ thu thập dữ liệu cơ sở về các loại rác mà quý vị thải ra. Sau khi lập biểu đồ kết quả, quý vị sẽ xây dựng kế hoạch để chuyển nhiều rác thải hữu cơ hơn vào thùng rác xanh. Khi thực hiện kế hoạch, gia đình quý vị sẽ nhận thấy sự thay đổi theo thời gian và ghi nhận tiến bộ mà quý vị cùng nhau đạt được.



QUÝ VỊ SẼ HỌC ĐƯỢC GÌ

Khi tham gia hoạt động này, quý vị sẽ học cách:

- Đặt mục tiêu cho gia đình liên quan đến việc ủ phân và chuyển hướng rác thải hữu cơ khỏi bãi chôn lấp.
- Lập biểu đồ lượng được bỏ vào thùng rác xanh, thùng rác và thùng tái chế của quý vị trong thời gian bốn tuần.
- Xây dựng kế hoạch ủ phân tại nhà để giảm lượng rác thải hữu cơ mà gia đình hoặc hộ gia đình của quý vị gửi đến bãi chôn lấp.



QUÝ VỊ SẼ CẦN GÌ

- Thiết bị có kết nối internet
- Một phương tiện để thu gom rác thải hữu cơ như xô, túi hoặc vật chứa
- Thẻ cam kết
- Biểu mẫu dữ liệu: Quý vị có thể chọn giữa bảng dữ liệu dạng bảng hoặc bảng dữ liệu dạng biểu đồ Một vật để viết như bút mực hoặc bút chì

Không bắt buộc:

Găng tay để xử lý các món đồ bẩn



TẠI SAO ĐIỀU NÀY QUAN TRỌNG

Việc theo dõi những gì chúng ta thải bỏ và giảm thiểu lượng rác bị đưa ra bãi chôn lấp là một phương pháp hữu hiệu để tạo ra sự khác biệt thực sự cho môi trường. Rác thải hữu cơ có nguồn gốc từ các sinh vật sống như thức ăn thừa, cành lá cắt tỉa, giấy và bì cứng bị dính thức ăn. Khi rác thải hữu cơ bị chôn tại bãi chôn lấp, nó tạo ra khí methane có thể gây hại cho môi trường.

Dự Luật Thượng Viện 1383 (SB 1383) của California đặt ra các mục tiêu trên toàn tiểu bang để giảm methane và các khí nhà kính khác xâm nhập vào khí quyển của chúng ta. Để đạt được điều này, luật yêu cầu cư dân và doanh nghiệp bỏ một số vật liệu hữu cơ nhất định vào thùng rác xanh hoặc thùng rác hữu cơ.

Khi quý vị bỏ rác thải hữu cơ vào thùng rác xanh tại nhà thay cho thùng rác, các vật liệu quý vị thu gom sẽ được chuyển đến cơ sở phân loại rồi đến các cơ sở xử lý cây xanh đặt cùng địa điểm với các bãi chôn lấp của Quận. Tại đó, chúng được biến đổi thành phân ủ giàu dinh dưỡng cho cây trồng và cảnh quan địa phương. Điều này có nghĩa là bằng cách chuyển nhiều rác thải hơn vào thùng rác xanh, quý vị đang góp phần giảm methane và bảo vệ khí hậu của chúng ta.





TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU: TÌM LÝ DO ĐỂ Ủ PHÂN

Trước khi chúng ta bắt đầu theo dõi rác và chuyển rác thải xanh ra khỏi bãi chôn lấp, bước quan trọng nhất là để cả gia đình cùng tham gia. Rất khó để thay đổi một thói quen như vứt rác trừ khi mọi người hiểu rõ tầm quan trọng của điều đó.

Để xây dựng lý do thuyết phục cho việc bắt đầu ủ phân — và để bảo đảm mọi người biết chính xác những gì có thể bỏ vào thùng hữu cơ — chúng ta sẽ bắt đầu với một nhiệm vụ nghiên cứu của gia đình!

Trang mạng OC Waste and Recycling có nhiều thông tin hữu ích về ủ phân và phân loại rác thải hữu cơ. Hãy truy cập oclandfills.com/organics hoặc tìm kiếm trên internet để tìm hiểu lý do vì sao điều này quan trọng.



Khi quý vị đã sẵn sàng, hãy cùng nhau trả lời các câu hỏi sau:

- Việc ủ phân giúp ích cho môi trường như thế nào?
- Vì sao việc ủ phân quan trọng đối với khu phố hoặc cộng đồng của chúng ta?
- Vì sao gia đình chúng ta quan tâm đến việc ủ phân tại nhà?

Hãy cùng thảo luận trong gia đình để chia sẻ lý do vì sao việc ủ phân là một ý tưởng tuyệt vời. Điều này sẽ giúp quý vị tạo động lực để duy trì sự thay đổi!

Hãy điền vào **Thẻ Cam Kết Không Rác Thải** ở **trang 6** để ghi lại cam kết của quý vị trước khi bắt đầu thực hiện!





HƯỚNG DẪN HOẠT ĐỘNG: THỰC HIỆN KIỂM KÊ RÁC THẢI

Bước 1: Chuẩn Bị Nơi Thu Gom Rác Thải Hữu Cơ

Hãy đi một vòng quanh nhà quý vị. Các thùng hoặc thùng rác dùng để thu gom rác hoặc tái chế nằm ở đâu? Có khu vực riêng cho rác thải hữu cơ không?

Nếu quý vị chưa có nơi được chỉ định sẵn cho rác thải hữu cơ, hãy lên kế hoạch cách thu gom. Hãy truy cập oclandfills.com/organics để xem video từ OC Waste & Recycling có chia sẻ một số ý tưởng.



Bước 2: Sẵn Sàng Theo Dõi Rác Thải Của Quý Vị

Cùng nhau xem lại các lựa chọn ở trang 7-9 và quyết định cách theo dõi lượng rác thải mà gia đình quý vị thải ra:

- **Bảng theo dõi hàng ngày và biểu đồ cột hàng tuần (trang 7-8):** Cách này phù hợp nếu quý vị sống trong căn hộ có khu vực để rác chung! Quý vị sẽ ghi lại mỗi khi mang thùng chứa rác hoặc túi rác ra ngoài trong tuần và sau đó lập biểu đồ vào cuối tuần.
- **Biểu đồ thùng rác hàng tuần (trang 9):** Cách này có thể hữu ích nhất nếu quý vị sống trong nhà hoặc căn hộ có thùng rác riêng đặt bên lề đường! Quý vị sẽ lập biểu đồ vào cuối mỗi tuần trước khi đẩy thùng ra lề đường.

Hãy xem xét hai lựa chọn và quyết định phương pháp nào phù hợp nhất với nhu cầu của gia đình quý vị. Nếu quý vị thực sự yêu thích dữ liệu, quý vị thậm chí có thể thử cả hai cách!



Tuần 1: Thu Thập Dữ Liệu Tuần Cơ Sở

Trong tuần đầu tiên, chúng ta muốn xác định lượng rác thường phát sinh tại nhà là bao nhiêu. Trong suốt tuần, hãy theo dõi lượng rác, đồ tái chế và rác thải hữu cơ được bỏ vào các thùng khác nhau.

Vào cuối tuần, hãy cộng các tổng để xem quý vị đã ghi nhận được tổng cộng bao nhiêu túi hoặc đơn vị rác thải mỗi loại. (Cuối tuần cũng là thời điểm phù hợp để rửa sạch vật chứa thu gom rác thải hữu cơ của quý vị.)

Đặt Mục Tiêu Cho Tuần 2

Cả gia đình hãy cùng nhau xem lại dữ liệu của mình:

- Quý vị nhận thấy những xu hướng nào?
- Quý vị có bất ngờ về lượng rác mình thải ra không? Hay điều đó đúng như quý vị dự kiến?
- Quý vị có thể cải thiện ở điểm nào để giảm tổng lượng rác thải hoặc chuyển nhiều rác thải hữu cơ hơn vào thùng rác xanh?



Hãy cùng trao đổi và đưa ra một hoặc hai mục tiêu cụ thể. Những mục tiêu này có thể bao gồm:

- Biến việc phân loại rác thải hữu cơ sau mỗi bữa ăn thành thói quen trong gia đình.
- Xem lại hướng dẫn về rác thải hữu cơ của công ty thu gom rác. Chọn hai hoặc ba vật phẩm mới mà quý vị chưa biết là có thể ủ phân để bắt đầu chuyển vào thùng rác xanh.
- Giảm tổng lượng rác thải xanh bằng cách lập kế hoạch bữa ăn, biến thức ăn thừa thành bữa ăn hoặc bảo quản thực phẩm đúng cách.

Sau khi đã đặt mục tiêu, hãy thêm mục tiêu đó vào thẻ cam kết của quý vị! Hãy đặt ở nơi mọi người có thể nhìn thấy.



Tuần 2-4: Thực Hiện Mục Tiêu & Thu Thập Dữ Liệu

Trong tuần 2, tuần 3 và tuần 4, tiếp tục ghi nhận số lượng túi rác, rác thải hữu cơ và tái chế mà gia đình bỏ vào các thùng rác đặt bên lề đường. Quý vị có thể sử dụng các bảng và biểu đồ ở cuối tài liệu này để hỗ trợ gia đình quý vị theo dõi toàn bộ thông tin.

Nếu cảm thấy đã đạt được mục tiêu đề ra, quý vị có thể chọn một mục tiêu mới! Khi cộng đồng Quận Cam cùng nhau hành động, ngay cả những thay đổi nhỏ cũng có thể tạo ra khác biệt lớn cho hành tinh của chúng ta.



Ăn Mừng Thành Công

Chúc mừng! Đến cuối đợt kiểm kê kéo dài bốn tuần này, hy vọng gia đình quý vị đã giảm được số lượng túi rác đưa vào bãi chôn lấp — và đó là một thành công lớn cho cộng đồng cũng như hành tinh của chúng ta!

Với mỗi túi vật liệu hữu cơ mà quý vị đã chuyển vào thùng rác xanh, quý vị đã ngăn chặn việc phát thải khí methane có hại tại bãi chôn lấp. Thay vào đó, quý vị đã đóng góp vật liệu có giá trị để OC Waste & Recycling có thể chuyển thành đất giàu dinh dưỡng.

Khi nhìn lại thành công của mình, quý vị hãy thảo luận các nội dung sau với gia đình:

- Quý vị có giảm được lượng rác thải sau bốn tuần không? Quý vị có chuyển được nhiều rác thải hữu cơ hơn vào thùng rác xanh không?
- Điều khó nhất khi phân loại rác nhà bếp, thức ăn thừa hoặc rác thải hữu cơ khác là gì?
- Mỗi thành viên trong gia đình cảm thấy tự tin như thế nào về việc ủ phân?
- Có điều gì khác quý vị có thể thực hiện để việc ủ phân trở nên dễ dàng hơn không?



TÌM HIỂU THÊM

Nếu quý vị muốn tìm hiểu thêm về điều gì xảy ra với rác thải hữu cơ sau khi công ty thu gom rác mang thùng rác xanh của quý vị đi, hãy xem các chuyến tham quan bãi chôn lấp của OC Waste & Recycling tại oclandfills.com/landfills/landfill-tours.



DỰ ÁN (KHÔNG RÁC THẢI)

ZERO WASTE



COUNTY OF ORANGE

Waste & Recycling

Our Community. Our Commitment.

Cam Kết Không Rác Thải



Vì sao gia đình chúng ta quan tâm đến việc ủ phân tại nhà?



THEO DÕI RÁC THẢI CỦA QUÝ VỊ PHƯƠNG ÁN 1: THU THẬP DỮ LIỆU HÀNG NGÀY

Nếu quý vị thường xuyên mang rác thải ra ngoài hoặc đổ vào thùng rác lớn dùng chung, hãy điền bảng dữ liệu để theo dõi số lượng túi rác, thùng rác hữu cơ hoặc thùng tái chế mà quý vị mang ra lề đường. Nếu quý vị không mang thứ gì ra ngoài, hãy ghi nhận là 0.

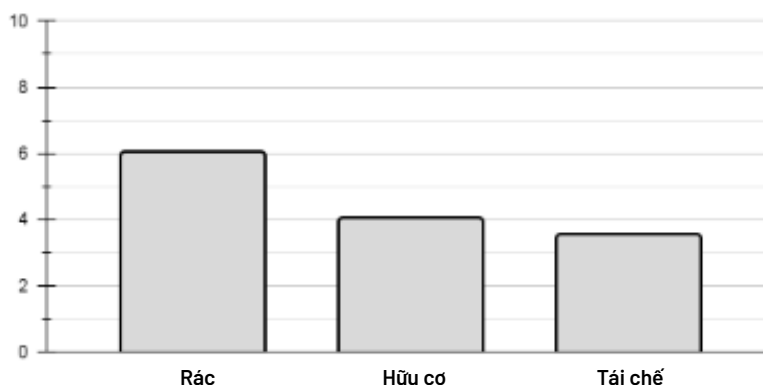
Đôi khi một thùng có thể được đổ sạch khi chỉ mới đầy một phần. Nếu vậy, hãy dùng phân số hoặc số thập phân để ước tính mức độ đầy của thùng khi quý vị mang thùng đi đổ.

Ví dụ về Bảng Dữ Liệu Hàng Ngày:

Ngày	Túi rác	Thùng Thu Gom Rác Thải Hữu Cơ	Thùng Tái Chế
1	1	0.5	0
2	0	0.25	0.25
3	1	0.25	1
4	1	0	0.5
5	0	1	0.25
6	2	1	1
7	1	1	0.5
Tổng	6	4	3.5

Vào cuối tuần, hãy cộng tổng số để xem quý vị đã thải ra bao nhiêu đơn vị rác mỗi loại. Sau đó, quý vị có thể chuyển dữ liệu thành biểu đồ cột để giúp thông tin trực quan hơn và thể hiện tổng số trong tuần.

Ví dụ về Biểu Đồ Cột Hàng Tuần:



THEO DÕI RÁC THẢI CỦA QUÝ VỊ
PHƯƠNG ÁN 1: THU THẬP DỮ LIỆU HÀNG NGÀY

Bảng Dữ Liệu Hàng Ngày: Tuần ____

Ngày	Túi rác	Thùng Thu Gom Rác Thải Hữu Cơ	Thùng Tái Chế
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Total			

Biểu Đồ Cột Hàng Tuần: Tuần ____

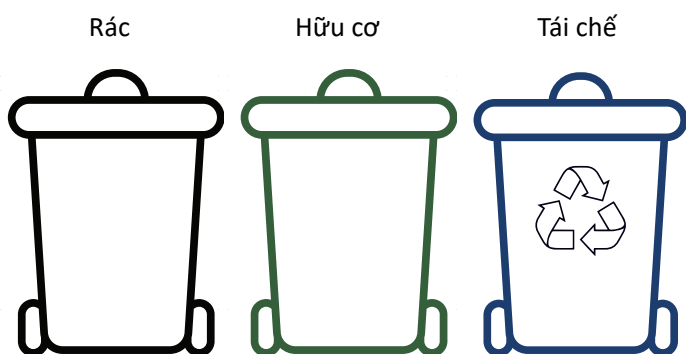


THEO DÕI RÁC THẢI CỦA QUÝ VỊ PHƯƠNG ÁN 2: THU THẬP DỮ LIỆU HÀNG TUẦN

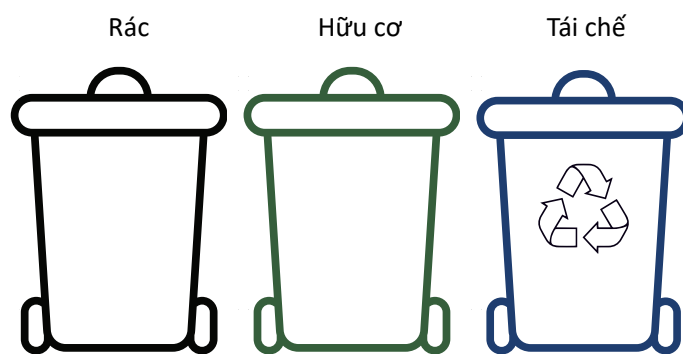
Nếu gia đình quý vị có thùng rác riêng đặt bên lề đường, một cách khác để theo dõi lượng rác thải phát sinh là kiểm tra mức độ đầy của các thùng trước khi quý vị đưa chúng ra lề đường.

Trước khi mang các thùng ra ngoài, hãy tô màu từng thùng để thể hiện mức độ đầy của nó! Sau đó, sử dụng dữ liệu để theo dõi cách quý vị giảm lượng rác thải trong thùng rác và tăng lượng tái chế hữu cơ theo thời gian.

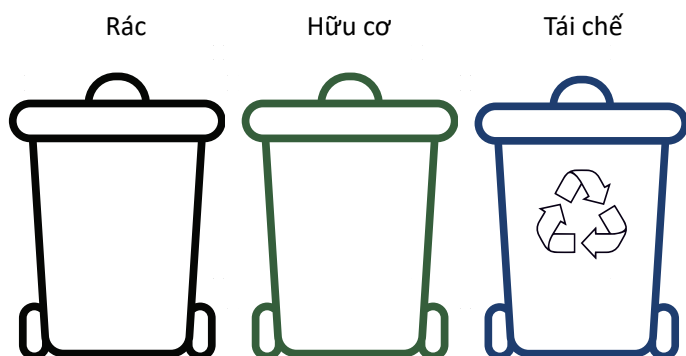
Tuần 1



Tuần 2



Tuần 3



Tuần 4

